

## 第40回 I B I Cスペシャルセミナー

『私のライフデザイン～家庭も仕事も賢く両立し夢を掴もう～』

講師 社団法人 日本ライフデザインプロデュース協会 代表理事 三谷 文子 氏

【日 時】平成23年9月27日(火) 18:30～

【主 催】今治地域地場産業振興センター

【参加費】無料

【開催地】じばさんセンター 4階 第1研修センター

【参加者】23名

今回は、社団法人日本ライフデザインプロデュース協会代表理事三谷文子氏をお迎えして、結婚や出産で一度お仕事を辞めた後、「目の前のことで精一杯・・・仕事したいけど家事や子育てで出来ない」と悩む女性に、いろいろアドバイスして頂きました。

子育てに悩む女性は、家族やご近所などに協力者を増やして、協力してもらえる人間関係を築くことが重要で、完璧を目指さず肩の力を抜くことが大切です。主婦の方に限らず、時間の無駄を省くために、物事に優先順位をつける癖をつけてほしいとアドバイスされていました。

何事にもチャレンジして、駄目なら方法を変えてみたり、辞めて新たなことをチャレンジするのは恥ずかしいことはありません。「だめだ」とマイナスに考えず、発言や発想をプラスに変換して、いい出逢い、いいステージにして行きましょう。

これからもずっと「わたし」らしく生きていくために、自分のこと、生活設計、希望などを書き留めておき、頭の整理に役立てましょうとおっしゃっていました。

今日から何か一つ、昨日と違うことを始めてみて新たな自分を発見しましょう！と受講生にエールを送っていました。



### Profile/三谷 文子 (みたに・あやこ)

- ・1997年 フラワーアレンジメント講師として活動を始める
- ・2005年 川崎区にて小・中・高生向けの塾とカルチャースクールを立ち上げる
- ・2006年 託児付講座☆mama's room ぴっぷ～pip を立ち上げる
- ・託児付で子育て中のママが参加できるように様々な講座やイベントの企画運営を行う。
- ・自身ではフラワーアレンジメント講師・ファイナンシャルプランナー講師として講座を行う。
- ・2010年 一般社団法人日本ライフデザインプロデュース協会を立ち上げる。
- ・代表理事として、協会業務全般、セミナー講師、講座・イベントの企画運営、講師養成プログラムの実施、教材の作成・電子出版広報コーディネート等行う

