

## 第46回 I B I Cスペシャルセミナー

『料理研究家・美魔女の健康を意識したレシピ』

講師 フードアナリスト 門屋 祐美 氏

【日 時】平成25年10月29日(火) 18:30～

【主 催】今治地域地場産業振興センター

【参加費】無料

【開催地】じばさんセンター 4階 第1研修センター

【参加者】35名

今回は、東京都からフードアナリストの門屋祐美さんをお迎えしました。

「美と健康は食から」という考えの下、門屋さんが毎日スムージーでとっているオススメの野菜やハーブをご紹介いただきました。野菜に含まれる栄養素と、その栄養素がどのように美と健康に役に立つのかを教えていただけました。

また、光文社美ST第2回国民的美魔女コンテストのファイナリストでもあり、自身でプロデュースしたスーツブランド化の実績やショップ経営の経験など、様々な経験をされている門屋さんが料理研究家になるまでの軌跡をお話いただき、「前向きな姿勢を見習いたい」「ご縁や出会いを大切にしたいと考えさせられた」などの感想も多く寄せられました。

女性として、起業家としての話を聞いて、良い刺激を受けた方は多かったのではないのでしょうか。



### Profile/門屋 祐美 (かどや・ゆみ)

- 1966年11月24日生まれ。
- 1984年3月 十文字学園女子短期大学卒業。
- 2000年 料理研究家として活動スタート。
- 2008年 ネットショップ「広尾コレクション」をオープン。
- 2010年 中目黒にスイーツショップ「広尾コレクション」をオープン。
- 2010年 フードアナリストの資格取得。
- 2011年 光文社美ST第2回国民的美魔女コンテスト・ファイナリスト。
- 第2期生美魔女としての活動も続行中。

